



The Asthma
Foundation of
Victoria
69 Flemington Road
North Melbourne
Victoria 3051
ACN 004 583 313

Telephone
03 9326 7088
Facsimile
03 9326 7055
Toll Free
1800 645 130
Email
afv@asthma.org.au



Inner East Community
health service



Serangan Penyakit Asma pada Orang Dewasa

Lembaran Informasi ini dirancang untuk memberikan keterangan kepada orang dewasa tentang faktor-faktor penyebab, terjadinya serta perawatan asma pada orang dewasa.

Apakah yang dimaksud dengan serangan asma pada orang dewasa ('adult onset asthma') ?

Serangan asma pada orang dewasa ('Adult Onset Asthma') adalah serangan asma yang terjadi untuk pertama kalinya setelah si penderita mencapai usia dewasa. Tanda-tanda umum serta gejala-gejala asma meliputi:

- Berbagai tingkat kehabisan nafas ('breathlessness') dari yang ringan hingga yang berat
- Bengkik (bunyi seperti orang bersiul di dalam dada)
- Batuk-batuk
- Rasa sesak di dada

Apakah asma pada orang dewasa mungkin disebabkan oleh timbulnya kembali penyakit yang diderita selama kanak-kanak?

Dalam beberapa kasus, asma yang diderita selama masa kanak-kanak tetap bertahan pada masa dewasa penderita. Dalam kasus-kasus lainnya asma pada masa kanak-kanak mungkin saja menghilang selama bertahun-tahun, tetapi muncul kembali setelah menjadi dewasa (yang dikenal dengan istilah adult onset asthma). Kadangkala gejala-gejala pada masa kanak-kanak tidak didiagnosa sebagai asma; melainkan disebut sebagai bronchitis yang kambuh atau bronchitis bengkik (wheezy bronchitis).

Apakah serangan asma pada orang dewasa disebabkan oleh merokok?

Merokok dapat merupakan faktor pemicu yang cukup penting pada sebagian orang yang berpenyakit asma. Merokok dapat menyebabkan penyakit paru-paru lainnya termasuk bronchiolitis kronis dan emphysema (gangguan-gangguan semacam ini digolongkan sebagai Penyakit Penghalang Saluran Udara Kronis (Chronic Obstructive Airway Disease). Gejala-gejala umum dari gangguan-gangguan semacam ini termasuk kehabisan nafas, batuk dan kadangkala bengkik. Karena gejala-gejalanya mirip dengan gejala asma, para dokter dalam beberapa kasus mungkin saja mendapatkan kesulitan untuk langsung bisa membedakan antara sakitnya seseorang karena dia merokok, atau serangan asma pada seorang perokok. Bila gejala-gejala tersebut dapat dikurangi dengan pengobatan asma, hal ini biasanya menandakan bahwa itu asma dan bukannya Penyakit Penghalang Saluran Udara Kronis (Chronic Obstructive Airway Disease).

Apakah yang menyebabkan serangan asma pada orang dewasa?

Penyebab asma yang sebenarnya (baik yang timbul pada masa kanak-kanak maupun pada masa dewasa) masih belum dapat dipastikan. Kita tidak tahu/mengerti mengapa gejala-gejala tersebut terjadi pada usia tertentu; atau mengapa gejala-gejala itu bisa menghilang.

Apakah Faktor-faktor Pemicu itu?

Umumnya orang-orang yang berpenyakit asma memiliki saluran alat pernafasan yang peka terhadap pemicu-pemicu tertentu. Bila ia terpapar pada faktor pemicunya, saluran alat pernafasannya memberikan reaksi yang kemudian menghasilkan gejala-gejala asma. Pemicu-pemicu yang umum termasuk:

Misi kami: Untuk menjadi otorita konsumen utama dalam bidang pendidikan, penelitian, pemberian nasehat dan dukungan mengenai asma.



The Asthma
Foundation of
Victoria
69 Flemington Road
North Melbourne
Victoria 3051
ACN 004 583 313

Telephone
03 9326 7088
Facsimile
03 9326 7055
Toll Free
1800 645 130
Email
afv@asthma.org.au



Inner East Community
health service



- **Infeksi** Masuk angin dan flu merupakan pemicu asma yang paling umum. Setiap orang yang menderita asma harus memiliki sebuah Rancang Tindak Asma (Asthma Action Plan) untuk membantu mereka mengetahui apa yang harus dilakukan sekiranya gejala-gejala asma menjadi lebih buruk dalam keadaan masuk angin atau flu. Penderita asma sedang sampai berat dianjurkan untuk memperoleh imunisasi terhadap flu sekali setahun. Juga dianjurkan kepada mereka yang menderita gangguan-gangguan pernafasan kronis agar memperoleh vaksinasi pneumokokus untuk mengurangi risiko terserang oleh influenza-pneumonia.
- **Asap Rokok** Baik merokok secara aktif maupun pasif (menghirup asap rokok orang lain) cenderung untuk menyebabkan fungsi paru-paru memburuk secara cepat dan permanen.
- **Kutu debu** (dust mites) menyebabkan iritasi/gangguan pada hidung dan tenggorokan
- **Serbuk/tepung sar bunga, Jamur, Rumput-rumputan**
- **Rambut binatang dan Serpihan kulit binatang yang kering (Dander)**
- **Obat-obatan** Termasuk beberapa jenis obat-obatan untuk tekanan darah tinggi dan aspirin (dikenal sebagai obat-obatan anti-radang non-steroid/non-steroidal inflammatory drugs (NSAID's)) yang dapat memperburuk tanda/gejala asma pada beberapa orang tertentu. Harap Anda membicarakan mengenai asma yang diderita dan pengobatan-pengobatan lainnya dengan dokter Anda.
- **Makanan** Beberapa jenis makanan, termasuk kacang-kacangan dan kacang tanah, dapat memicu gejala-gejala asma pada sebagian penderita asma, beberapa jenis zat pengawet bahan makanan, pemberi rasa (flavourings) dan zat pewarna (colourings) juga dapat menyebabkan timbulnya gejala-gejala asma pada sebagian penderita asma.
- **Suhu** Perubahan suhu atmosferik secara mendadak dan cuaca menjelang tibanya angin ribut mungkin dapat memicu gejala-gejala asma.
- **Pekerjaan** Berbagai bahan yang terdapat di berbagai tempat bekerja mungkin dapat menyebabkan berkembangnya gejala-gejala asma pada orang dewasa. Bahan-bahan semacam ini disebut atau dikenal dengan istilah sensitiser. Bahan-bahan semacam ini mungkin menyebabkan saluran pernafasan menjadi peka pada seseorang yang sebelumnya tidak menderita asma. Bila saluran pernafasan menjadi peka terhadap salah satu bahan ini, ini dapat menyebabkan berkembangnya asma pada orang yang bersangkutan (Lihat brosur Asma di Tempat Pekerjaan).
- **Beberapa bahan kimiawi, bau-bauan yang kuat dan semprotan aerosol (misalnya parfum)**

Apakah mungkin ada sesuatu yang lainnya?

Kadangkala ada penyakit-penyakit lain pada orang dewasa yang sulit dibedakan dari serangan asma pada orang dewasa. Beberapa bentuk penyakit jantung yang berhubungan dengan tersimpannya cairan, kesukaran bernafas dan bengkak mungkin terlihat seperti serangan asma pada orang dewasa.

Misi kami: Untuk menjadi otorita konsumen utama dalam bidang pendidikan, penelitian, pemberian nasehat dan dukungan mengenai asma.



**asthma
victoria**

**The Asthma
Foundation of
Victoria**

69 Flemington Road
North Melbourne
Victoria 3051
ACN 004 583 313

Telephone

03 9326 7088

Facsimile

03 9326 7055

Toll Free

1800 645 130

Email

afv@asthma.org.au



**Inner East Community
health service**



Commonwealth Department of
**Health and
Ageing**

Apakah asma mungkin menghilang samasekali?

Berbeda sekali dengan asma pada kanak-kanak, asma pada orang dewasa pada umumnya sulit untuk hilang dan biasanya tetap ada. Sering diperlukan pengobatan secara berkelanjutan untuk mengendalikan kan asma pada orang dewasa.

Salah satu kesulitan pada hidup orang dewasa adalah bahwa fungsi paru-paru mulai menurun ketika orang mencapai setengah umur. Keadaan-keadaan tertentu seperti penyakit yang berkenaan dengan merokok atau asma dapat dihubungkan dengan makin cepatnya penurunan fungsi paru-paru. Bila asma tidak dirawat dengan baik pada waktu orang itu dewasa, ada kemungkinan fungsi paru-paru akan menurun lebih cepat dan tidak akan dapat pulih kembali. Dalam beberapa hal, sebaiknya menggunakan obat-obatan secara teratur dengan tujuan agar selalu melindungi fungsi paru-paru setiap waktu, daripada mengambil risiko kerusakan secara permanen.

Apakah perawatannya berbeda dengan asma pada waktu masa kanak-kanak?

Prinsip dasarnya adalah sama. Kuncinya terletak pada pemeliharaan fungsi paru-paru di setiap saat. Karena serangan asma pada usia dewasa seringkali menyebabkan gejala-gejala yang tidak dapat hilang, pada umumnya diberikan pengobatan pencegahan. Untuk mengetahui dengan jelas bagaimana Anda dapat melakukannya, harap membicarakannya dengan dokter Anda.

Juga tersedia Lembaran Informasi mengenai **Kutu Debu, Alergi, Aspirin dan NSAID, MSG, Asma di Pekerjaan dan Binatang Peliharaan dan Asma.**

Keterangan lebih lanjut:

- Hubungi dokter setempat Anda.
- Hubungi Asthma Victoria pada 1800 130 645 atau www.asthma.org.au

Bahan yang terdapat dalam tulisan ini hanya disebarakan untuk keperluan informasi. Perlu diperoleh nasehat medis dan profesional sebelum bertindak atas dasar informasi yang dikandung dalam lembaran ini.

© Asthma Victoria. Ditinjau lagi Agustus 2002.

Bahan ini diproduksi oleh Inner East Community Health Service Inc. dengan menggunakan dana yang disediakan oleh Commonwealth Department of Health and Ageing. Meskipun demikian, Commonwealth Department of Health and Ageing belum lagi meninjau kembali bahan ini dan tidak mewakili atau memberi jaminan secara apapun bahwa isi dari tulisan ini adalah benar.

Misi kami: Untuk menjadi otorita konsumen utama dalam bidang pendidikan, penelitian, pemberian nasehat dan dukungan mengenai asma.